



Pro Loco Segusino



Comune di Segusino



Amici "Ndar e tornar dal Doc"



Volontari Antincendio



Alpini Segusino



Associazione Genitori



Comunale di Segusino



11^a



MILIES DI SEGUSINO (TV)

2 GIUGNO 2018
sabato - ore 9.30

Corsa in montagna su percorso km 13 con classifica e passeggiata Km 7 e 13.

Percorso Nordic Walking compatibile.

iscrizioni on-line

ATTENZIONE

Per coloro che intendono compiere un maggiore impegno psico fisico al fine di "prevalere" su un altro partecipante l'organizzazione richiederà all'atto dell'iscrizione copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' alla pratica di sport di resistenza in corso di validità (Decreto Ministeriale 24 aprile 2013), disponendo per questi una classifica di arrivo mediante rilevamento a cura di DOLOMITI Timing. Per gli altri partecipanti non saranno elaborate classifiche e nemmeno distinte le iscrizioni tra Passeggiate ludico-motorie Km 7 e 13.

REGOLAMENTO

La Pro Loco di Segusino in collaborazione con il Gruppo Alpini di Segusino, l'Associazione Volontari Antincendi Boschivi, l'A.V.I.S. di Segusino, il Comune di Segusino e l'Associazione genitori scuola elementare, organizza per SABATO 2 GIUGNO 2018 la 11ª edizione della "NDAR E TORNAR DAL DOC" su percorsi di Km 7 e 13 Passeggiate ludico-motorie, Km13 con classifica e a cura di DOLOMITI Timing, KM 3 promozionale.

1. PERCORSI

► **Km 13 con CLASSIFICA** e rilevamento a cura di DOLOMITI Timing:

Aperta a tutti coloro che consegneranno copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' alla pratica di sport di resistenza in corso di validità;

ISCRIZIONI: Online dal sito: www.dolimitiming.it, entro le ore 24.00 di Giovedì 31 maggio 2018; il 2 giugno presso lo stand ISCRIZIONI Km 13 con CLASSIFICA e rilevamento, dalle ore 8.00 alle ore 9.00 esibendo tessera sanitaria;

► **Km 7 e 13 PASSEGGIATE** ludico-motorie:

Aperte a tutti.

ISCRIZIONI: il 2 giugno presso lo stand ISCRIZIONI PASSEGGIATE dalle ore 8.00 alle ore 9.15; I bambini di età inferiore ai 13 anni potranno accompagnare i genitori sui percorsi senza alcun costo e per loro non sarà necessaria alcuna iscrizione; i ragazzi dai 14 anni in su dovranno essere regolarmente iscritti con quota standard e autorizzazione da parte di un genitore (da sottoscrivere al momento della iscrizione).

► **Km 3 PROMOZIONALE**

Aperta a tutti e gratuita, con riconoscimento ai partecipanti in età compresa tra i 6 e i 14 anni. ISCRIZIONI: il 2 giugno presso lo stand ISCRIZIONI Km 3 PROMOZIONALE dalle ore 8.00 alle ore 9.15;

N.B. A tutti i partecipanti verrà richiesta la presentazione di liberatoria sottoscritta (disponibile presso lo stand ISCRIZIONI o scaricabile dal sito www.ndaretornardaldoc.it);

2. QUOTA DI ISCRIZIONE

La QUOTA DI ISCRIZIONE sui percorsi Km 7 e 13 Passeggiate ludico-motorie, Km13 con classifica e rilevamento a cura di DOLOMITI Timing è unica per partecipante ed è pari ad € 12,00. La quota comprende riconoscimento fino ad esaurimento (maglietta tecnica, max 700 pz.), ristori lungo il percorso e arrivo, buono pastasciutta se confermata all'iscrizione.

Per i Gruppi è gradita la pre-iscrizione a mezzo mail info@ndaretornardaldoc.it entro le ore 12.00 di mercoledì 30 Maggio 2018 (ogni dieci iscrizioni l'11ma è gratuita).

PERCORSO	QUOTA € 12,00	CERTIFICATO MEDICO	TESSERA SANITARIA	LIBERATORIA
Km 13 con classifica	si	si	si	si
Km 3	no	no	no	si
Km 7 e 13 passeggiate	si (under 14 no)	no	no	si

3. PARTENZE

Piazza di Milies (TV)

Ore 9.30: Km 13 con classifica e rilevamento a cura DOLOMITI Timing e Km 7-13 Passeggiate ludico-motorie;

Ore 9.35: Km 3 promozionale;

La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo;

4. RECLAMI

Dato il carattere amichevole della manifestazione non si accettano reclami;

L'Organizzazione respinge ogni responsabilità penale, civile per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

5. PASTA PARTY, PREMIAZIONI

presso la Colonia comunale di Milies (TV):

Ore 12.15: inizio Pasta Party;

Ore 13.30: inizio premiazioni Km. 13 con classifica;

L'organizzazione si riserva la facoltà di attribuire alcuni premi in natura aggiuntivi a sorteggio tra gli iscritti. I premi verranno consegnati alle persone presenti alle premiazioni.

6. INFORMAZIONI

Presenza del personale sul percorso (ristori) dalle ore 9.00 alle 12.00.

Per INFORMAZIONI contattare: cell. 335.728.2908 (Diego), cell. 338.957.2651 (Vanio), cell. 349.289.7246 (Alessandro).

Speaker della Manifestazione: **Alex Geronazzo;**

Assistenza Medica a cura **Croce Bianca Montebelluna;**

Assistenza Radio e Percorso : **AVAB e ALPINI Segusino;**

PREMIAZIONI

INDIVIDUALI MASCHILI E FEMMINILI Km 13

1° assoluto: premio in natura.

2° assoluto: premio in natura.

3° assoluto: premio in natura.

dal 4° al 20° assoluto in natura

Premio al primo segusinese.

1° assoluta: premio in natura.

2° assoluta: premio in natura.

3° assoluta: premio in natura.

dal 4° al 20° assoluta in natura

Premio al prima segusinese.

ALTIMETRIA PERCORSO 13 KM

